

#同じような境遇の人と話したい！

ルームネーム
OK

参加
無料

途中入退室
OK

ヤングケアラー トークルーム

顔見せなくても
OK

#私の居場所



こんなことを感じたことがある人、お話ししてみませんか？

- 家族のお世話が大変
- きょうだいのお世話をしている
- 病気の家族がいて心配

- 家事しながら就職、進学できるかな
- 本当は部活やサークルを楽しみたいのに時間がない

- 祖父母が認知症で困っている
- 家族のことをリア友に知られたくない

- 自分がペイトしないと家計がヤバイ
- きょうだいのお世話で受験勉強に集中できない



主催者（大人）も参加するから安心してね！
アバターや自由なルームネームで参加OK！

やり方は裏面を見てね！



1月9日 木

午前の部
ミーティング ID : 938 1744 4204
パスコード : 300216
10:00-11:00



午後の部
ミーティング ID : 977 1941 9910
パスコード : 999609
15:00-16:00



事前申し込み不要！上記の二次元コードを読み取りご参加ください！
好きなアカウント名で、好きな時間にログインしてね！両方参加OKです！



参加の際の
3つのお願い

- ① ここだけの話にしよう
ここで話したこと、出会った人はここだけの秘密にしてください。
- ② 無理に話さなくていい
話したくないことは、無理に話さなくても大丈夫です。
- ③ お互いを尊重しましょう
否定的な発言はひかえ、お互いを尊重しましょう。

主催：秋田県（特定非営利活動法人 秋田県介護支援専門員協会へ委託）

<お問い合わせ先> 特定非営利活動法人 秋田県介護支援専門員協会 TEL:018-893-4011

Zoom の使い方

スマホ・タブレット

1 アプリをインストールして、
二次元コードを読み取ってね



Android

「GooglePlay」で
「Zoom」と検索

iPhone

「App Store」で
「Zoom」と検索

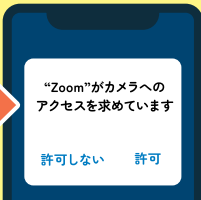
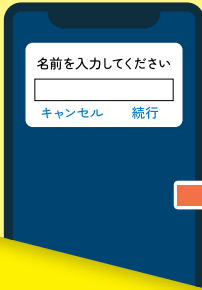
2 "ミーティングを起動"をタップします



"Zoom"で開きますか?という
ポップアップが出てきたときは、
「開く」を選択してください

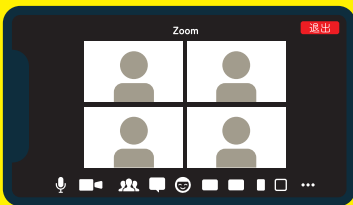
3 名前の記入、ビデオの設定などをします

こんな感じの画面がでできます。
名前を入力します。
※自由なルームネームでOKです!



カメラアクセスについて
答えます。
顔を見せたくないときは、
「許可しない」を選択してね!

4 **参加** のボタンをタップしてね



ボタンを押した後は
こんな感じの画面です。
(ヨコの場合)
画面を左右へスワイプすると
他の画面が見ることができます。
画面をタップすると、上下に
メニューバーが表示されます。

パソコン

1 **ダウンロード** アプリをインストールします



ここをクリック!

Zoomの公式ホームページ
(<https://zoom.us/>) 最下部
「Zoomアプリ」ページにアクセスし、
「Zoom Workplace デスクトップアプリ」を
インストールします。

※インストール済の人は
②に進んでね。

2 Zoomを起動します

ミーティングに参加

サインアップ

サインイン

アプリのアイコンをクリックし
起動後、「ミーティングに参加」を
クリックします。

3 ミーティングIDと名前を記入します

ミーティングに参加

ミーティングID

名前を入力してください

将来のミーティングのためにこ
 オーディオに接続しない
 マイビデオをオフにする

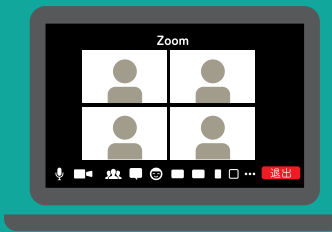
ミーティングIDはチラシ表面の
二次元コードの左側にあります。

自由なルームネームでOKです!

顔を見せたくないときは、
「マイビデオをオフにする」に
チェックを入れてね!

参加 をクリック!

4 パスコードを入力して、**ミーティングに参加**



パスコードはチラシ表面の
ミーティングIDの下部にあります。
参加ボタンを押した後は
こんな感じの画面です。

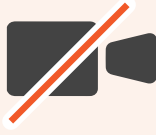
音声について



話さないときは
このマークに
しておいて

ミュート/ミュート解除

カメラについて



顔出ししたくない
ときはこのマーク
にしておいて

ビデオをオフ/オン

終わりたいときは

退出

「退出」ボタンで
終わることが
できます

再び入室することもできます!

