

POINT

手洗いミスの生じやすい部分

- 最も注意
- 比較的注意
- 普通に注意

手の甲

手のひら



(Taylor LJ : An evaluation of handwashing techniqueより改変)

手順

① 流水で軽く手を洗う



まず、流水で手に付いた汚れを落とします。汚れを落とすことで、石けんが泡立つようになります。

●手を洗っている間は、水の流しっ放しに注意しましょう！

② 手洗い用石けん液をつける



手洗い用石けん液を適量、
手にとります。

- 石けん液の使用濃度を
守りましょう！

③ 十分に泡立てる



手の平をあわせ、石けんを十分に泡立てます。